

# DIGITAL DETOX DESIGN

Francesco Arleo

**180 SECONDI**

**6 SECONDI**

8.3.3.

**650 MILIONI  
DI DOLLARI  
OGNI ANNO**

**è gratis**

**SBILANCIAMENTO  
DI VALORE**

**ALPHABET**

[WWW.ABC.XYZ](http://WWW.ABC.XYZ)

**FOMO**



**NOMOFOBIA**

**ERRORE DI  
CONFERMA**

**+ DOPAMINA**

**- MELATONINA**

**AMNESIA**

**DIGITALE**

**EMAIL**

**APNEA**